

# BABY- UND KLEINSTKINDER- SCHWIMMEN NÜRTINGEN

**MITZUBRINGEN IST...**

- feste Badehose oder Schwimmwindel für die Kinder, Badesachen für euch
- mehrere Handtücher
- saubere (!) Badeschlappen für Eltern und Besucher (bitte keine Flip-Flops, die draußen getragen werden)
- Schwimmflügel für das Ü2-Schwimmen

## BITTE BEACHTET AUCH...

- Kinderwagen im Eingangsbereich der Physiotherapie parken
- MaxiCosi sicherheitshalber in die Kabine mitnehmen (gefahrenloses Umziehen)
- keine Straßenschuhe im Umkleide- und Beckenbereich
- Wertsachen nicht in den Umkleiden liegen lassen, sondern mit ins Bad nehmen – wir übernehmen keinerlei Haftung!
- bitte nur die ausgewiesenen Umkleideräume benutzen (alle anderen Räume werden zu Therapiezwecken genutzt)
- pro Kabine bitte zwei Eltern-Kind-Paare
- bitte verlasst die Kabine sauber und Trocken!
- bitte nicht den roten Knopf drücken (Alarm!)
- Kinder bitte quer auf die Bank oder auf den Boden legen, so dass sie nicht runterfallen können, falls sie sich drehen
- die Kinder sollten 30 Minuten vor dem Schwimmen nicht mehr gestillt oder gefüttert werden
- bitte immer etwas früher als angegeben im Schwimmbad sein, der Kurs beginnt pünktlich im Wasser
- bitte die Kinder vor dem Schwimmen nicht mehr eincremen, es können Hautrötungen entstehen, außerdem wird die Haut rutschig und die Kinder sind im Wasser schwieriger zu halten
- Kinder im Wasser bitte nicht stillen
- vor und nach dem Schwimmen bitte unbedingt duschen!
- die Windeln (nicht die Schwimmwindeln!) wieder mit nach Hause nehmen
- auf Grund der Beckengröße kann immer nur eine Person pro Kind mit ins Wasser (abwechseln ist natürlich möglich), zuschauen können so viele wie wollen

## TECHNISCHE DATEN

- Wassertemperatur 33 °C
- Wassertiefe 1,30 m
- chlorfreies Wasser – wir desinfizieren mit einer Ozon-Bromid-Lösung, wodurch das Wasser (gerade für empfindliche Babyhaut) hautfreundlicher wird – und das ständig durch eine Pumpe umgewälzt wird

