

BABY- UND KLEINSTKINDER- SCHWIMMEN NÜRTINGEN

KURSABLAUF

1. Wenn ihr die Physiotherapie-Abteilung gefunden habt parkt bitte hier eure Kinderwagen. Stellt sie bitte so hin, dass keinesfalls ein Fluchtweg blockiert wird und bitte einigermaßen platzsparend an der Seite.
2. Tragt bitte ab hier Badeschuhe. Also Schuhe, die nicht im Freien getragen werden. Eure Straßenschuhe könnt ihr unter dem Schild abstellen, das wir aufgehängt haben. Grund: Wenn man vom Bad bis zur seiner Umkleidekabine läuft, wird der Boden der Gänge nass. Läuft man nun mit Straßenschuhen durch die Nässe wird der Boden furchtbar schmutzig
3. Mittwochs beginnen die Babyschwimm-Kurse zu einer Zeit, wenn noch Physiotherapie stattfindet. Deshalb stehen uns da nicht alle Behandlungskabinen zum Umkleiden zur Verfügung. Bitte nutzt nur die als Umkleidekabinen gekennzeichneten Kabinen zum Umkleiden.
4. Belegt die Umkleidekabinen bitte immer mit 2 Eltern-Kind-Paaren. Damit ersichtlich ist, welche Kabinen noch frei und welche erst mit 1 Eltern-Kind-Paar belegt ist, nutzt bitte die gelben und grünen Lichtchen die über den Kabinen angebracht sind. Der erste, der die Kabine betritt macht das erste Licht an. Der zweite sieht, in dieser Kabine ist noch ein Platz und drückt das zweite Licht an. Der nächste sieht, diese Kabine ist belegt und sucht nach einer freien Kabine. Wenn ihr euch umgezogen habt, macht das Licht wieder aus. Denn solange ihr schwimmt, nutzt die nachfolgende Gruppe dieselbe Kabine zum Umziehen.
5. Um die Kinder umzuziehen könnt ihr sie auf der Behandlungsliege legen. Wenn ihr euch selbst umzieht, legt sie am besten auf einem Handtuch auf den Boden oder in den Maxi-Cosi.
6. Taschen, Maxi-Cosis, Jacken... Bitte aus Platzgründen in den Kabinen lassen
7. Wertsachen wie Geldbeutel, Handys oder Schlüssel bitte nicht in den Kabinen lassen! Nehmt sie mit ins Bad, damit nichts abhanden kommt.
8. Wenn ihr umgezogen seid, könnt ihr ruhig schon einige Minuten bevor der Kurs beginnt ins Bad kommen. So haben die Kinder die Möglichkeit, sich an die Atmosphäre und die Geräuschkulisse im Bad zu gewöhnen, bevor sie ins Wasser gehen. Bitte nehmt aber Rücksicht auf die Teilnehmer, die noch im Wasser sind und unterhaltet euch nur leise. Die Akustik in einem Bad ist enorm und es wird schnell sehr laut. Vor allem für kleine Babys ist es dann oft zu laut. Viele Mamas oder auch Papas treffen sich im Anschluss ans Babyschwimmen in der Cafeteria, trinken dort einen Kaffee und tauschen sich aus. Das Babyschwimmen ist ja nicht nur dazu da, mit seinem Kind eine fröhliche Zeit zu verbringen. Sondern es bietet auch die Möglichkeit neue Kontakte zu knüpfen. Der Austausch mit Gleichgesinnten ist ja auch sehr wichtig.
9. Die Uhrzeit, zu der ihr euch angemeldet habt, ist die Zeit zu der ihr umgezogen und geduscht im Wasser sein solltet. Wartet aber bitte immer, bis ein Kursleiter anwesend ist, bevor ihr ins Wasser geht.
10. Handtücher / Bademäntel nehmt ihr mit ins Bad. Ihr könnt sie an die blauen Haken hängen. Am besten hängt ihr sie unter die Handtücher der Teilnehmer, die gerade im Wasser sind. So können die später ihre Handtücher vom Haken nehmen, ohne dass eure dabei nass werden.
11. Trocknet direkt nach dem Baden / Duschen die Kinder gut ab. Auf den Gängen ist es, verglichen mit dem Bad, recht frisch. Zum Anziehen nutzt ihr am besten das Zwiebelssystem: zieht euch und eure Kinder immer im Wechsel eine Schicht an. Ganz ungünstig ist es, die Kinder komplett (inkl. Jacke) anzuziehen und solange im Maxi-Cosi warten zu lassen, bis ihr euch selber angezogen habt.